



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

תודה שבחרת לקחת חלק בפרויקט האושפיזין, ולארח תקווה!

בכרטיסים שלפניך נמצא מידע על כל אחת מהדמויות שנבחרו לפרוייקט ופועלן.

בהשראת הדמויות והערכים החשובים שהן מייצגות, נמצאות גם הצעות לפעילויות שניתן לקיים ולפעולות יומיומיות שניתן לבצע באופן פרטי, בהרכב המשפחתי הביתי, ובקהילה.

אנו מציעים ללמוד בכל יום מימי החג על דמות אחת/מיזם אחד והערכים שמייצגים ולחשוב יחד, בתוך הקהילה המקומית ובמקביל לקהילה היהודית העולמית, כיצד ניתן לשלב בשנה הקרובה את הערכים הללו בבית שלנו - הפרטי או הלאומי.

ניתן להשתמש בכרטיסים אלו ללימוד ופעולה גם במהלך ימות השנה.

לימוד פורה ועשייה מוצלחת!
צוות הפרויקט





Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידין

מארחים תקווה

א.נ.ש.פ.י.ז.י.ן
מארחים תקווה

Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון

הסוכנות היהודית
ל'א.ר.ץ'
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL



איריס חיים



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידין

מארחים תקווה

אירים חיים

אירים חיים, ילידת 1966, נשואה לרביב ואמא לשלושה. אחות מלווה לחולים במחלות כרוניות ולגיל זקנה. מקימת הארגון "רפואת חיים", שנועד לתת איכות לחיים, כאשר ה"אני מאמין" שלה ושל הארגון הוא - כל זמן שאדם חי, הוא זכאי לקבל את מלוא האהבה, הזכויות, הטיפול והחום האנושי שניתן לתת.

אירים הפכה לדמות מפתח במאבק להשבת החטופים ולסמל של תקווה כאשר בנה יותם, בן 28, נחטף מביתו בכפר עזה ב-7 באוקטובר 2023. יותם התמודד לאורך חייו עם אתגרים משמעותיים, כמו מחלה שאובחנה בינקותו וגרמה לו סבל רב, וכן קשיים נפשיים שהתפתחו בעקבות זאת. למרות זאת, יותם גילה כוחות נפש אדירים, מצא נחמה במוזיקה ובספורט, ותמיד שאף להתגבר על מכשולים.

יותם הפגין גבורה עילאית במהלך 65 ימי שבי. למרות הקשיים הפיזיים והנפשיים, הוא שמר על רוחו ותמך בשבויים אחרים. ב-10.12.23, יותם ושני שבויים נוספים נותרו לבד לאחר קרב בין כוחות צה"ל לשוביהם. במשך חמישה ימים, יותם וחבריו שרדו בתנאים קשים בעזה, תוך ניסיון ליצור קשר עם צה"ל. בחירה זו בחיים, למרות כל הסכנות, מדגימה את הכוחות העצומים שאדם יכול לגלות ברגעי משבר.

ב-15.12.23, בטרגדיה נוראה, יותם ושני החטופים הנוספים נהרגו בטעות על ידי כוחות צה"ל. למרות האובדן הנורא, אירים ממשיכה להיות קול של תקווה ואחדות - למשל כאשר התעקשה לחבק את חיילי היחידה שירו בשוגג על החטופים, והדגישה שאינה כועסת עליהם. מבחינתה, הסיפור של יותם לא מסתכם בטרגדיות - זה סיפור של גבורה. היא מדגישה כי בחירתו של יותם לשרוד ולהילחם על חייו היא עדות לכוחו הפנימי ולרוחו הבלתי נשברת.

בפברואר 2024 הוענק לאירים פרס ירושלים לניצחון הרוח. פעילותה הפכה לסמל של אומץ אימהי, נחישות אנושית, אמונה בכל אדם ותקווה בלתי נלאית בפני מציאות בלתי נתפסת, תוך שהיא מעוררת השראה ומחזקת רבים.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידן

מארחים תקווה

אירים חיים - עין טובה

חלק א': שאלות לדיון - עין טובה וכוחה של ראייה חיובית

- מה המשמעות של "עין טובה" עבורך? שתפו בחוויה אישית של רגע שבו הצלחת לראות את הטוב במצב מאתגר.
- כיצד גישה של "עין טובה" יכולה לתרום לחוסן אישי וקהילתי בזמנים קשים?
- איך הגישה של יותם ז"ל ושל אירים חיים משפיעה על תפיסתך האישית לגבי התמודדות עם אתגרים ומשברים?
- כיצד ניתן ליישם את הגישה של "גיבורי נפש" במקום "מתמודדי נפש" בחיי היומיום שלנו?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

- 1. יומן הכרת תודה (20-15 דקות)**
 - חלקו למשתתפים. ודפי ועטים.
 - בקשו מכל משתתף.ת לרשום 5 דברים עליהם הם.ן מכירים.ות תודה, גם אם הם קטנים או שגרתיים.
 - עודדו שיתוף בקבוצות קטנות ודיון על איך הכרת תודה משנה את נקודת המבט שלנו.
- 2. משחק תפקידים - "לראות את הטוב" (25-20 דקות)**
 - חלקו את המשתתפים.ות לזוגות.
 - תנו לכל זוג תרחיש מאתגר (למשל, פיטורים מעבודה, מחלוקת משפחתית).
 - בקשו מהם לשחק את התרחיש פעמיים: פעם אחת מנקודת מבט שלילית, ופעם שנייה תוך ניסיון למצוא את הטוב במצב.
 - דונו בהבדלים בתחושות ובתוצאות בין שתי הגישות.

הערות למנחה הפעילויות:

- עודדו שיתוף אישי, תוך שמירה על רגישות לחוויות מורכבות של המשתתפים.ות.
- סייעו למשתתפים.ות לחשוב על דרכים מעשיות ליישום "עין טובה" בחיי היומיום.
- הזכירו את הגישה של אירים לגבי בחירה בתקווה ואמונה גם במצבים הקשים ביותר.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שביקין

מארחים תקווה

איריס חיים - נעשה מעשה

תמיכה בארגון "חיי יותם" ובמשפחות החטופים:

- השתתפו באירועי תמיכה ומודעות למען החטופים ומשפחותיהם.
- שתפו ברשתות החברתיות סיפורים מעוררי השראה של "עין טובה" ו"גיבורי נפש".
- תרמו לעמותת "חיי יותם" - ניתן לרכוש שרשרת "להאמין לראות שטוב", או ליצור קשר ולהציע את כישוריך או זמנך. כל המידע באתר:



מעשים יומיומיים ברוח "עין טובה":

- התחילו כל יום ברשימה של 3 דברים טובים בחייכם, גם אם הם קטנים.
 - פנו לאדם שאתם מתקשים. ות איתו,ה, ונסו למצוא בו/ בה נקודה חיובית אחת.
 - יזמו "מעגל הערכה" במקום העבודה או בקהילה, בו כל אחד מציין תכונה חיובית של אדם אחר.
 - צרו "קופסת מחמאות" משפחתית, בה כל בן משפחה כותב דבר טוב על האחרים מדי שבוע.
 - הקדישו זמן להתנדבות עם אוכלוסיות מוחלשות, תוך התמקדות בכוחות ובפוטנציאל שלהם.
 - ציינו בראש כל חודש דבר טוב אחד משמעותי שקרה לך אישית החודש.
- בחרו פעולה אחת מכל קטגוריה שנראית לכם. הכי מתאימה ליישום. התחילו בה כבר השבוע. רשמו תובנה אחת שלמדתם. מהחוויה ושתפו אותה עם חברי וחברות הקבוצה.
- זכרו: המטרה היא לפתח "עין טובה" כדרך חיים, לראות את הטוב בכל אדם ומצב, ולהפיץ תקווה ואמונה בכוח האנושי. כל מעשה קטן של ראייה חיובית יכול ליצור גלי השפעה משמעותיים בסביבתכם. ובחברה כולה.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידן

מארחים תקווה



הרב בצלאל כהן



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

הרב בצלאל כהן

הרב בצלאל כהן, יליד 1975, הוא איש חינוך ויזם חברתי חרדי שגדל וחונך בישיבות מובילות בעולם החרדי, כולל ישיבת קול תורה, פוניבז' ומיר. נשוי לפייגי, ואב לשישה ילדים. הוא מתגורר בשכונת רמות בירושלים ומשלב בדרכו את עולם התורה עם מעורבות פעילה בחברה הישראלית.

הרב בצלאל הוא פעיל מרכזי בקידום "חרדיות ממלכתית", פועל שנים רבות ליצירת גשרים בין הקהילה החרדית לכלל החברה הישראלית. לאורך השנים יזם תכניות לשילוב חרדים בתעסוקה, השכלה גבוהה ושירות צבאי, וקידם דיאלוג בין-מגזרי.

בעקבות מלחמת חרבות ברזל שפרצה בשמחת תורה תשפ"ד, הרב כהן מתמקד כעת בהקמת "תפארת בחורים", ישיבת הסדר חרדית ראשונה מסוגה, אשר "תאפשר לצעירים חרדים להיות לוחמים קרביים ולהישאר באוהלה של תורה". יוזמה זו מגלמת את חזונו ל"חרדיות ממלכתית" המשלבת זהות חרדית ייחודית עם שותפות מלאה במדינת ישראל, ומהווה צעד משמעותי לקראת אחדות וחיבור בין כלל חלקי העם, במיוחד בתקופה מאתגרת זו.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידן

מארחים תקווה

הרב בצלאל כהן - גישור

חלק א': שאלות לדין

- מהם המקורות העיקריים לפילוג בקהילה שלך או בקהילות שאתה מכיר/ה? כיצד פילוגים אלה משפיעים על חיי הקהילה והלכידות שלה?
- איך יכול להיראות "גשר" בין קטבים? האם יש דוגמאות לניסיונות מוצלחים לגשר על פערים? מה עשה אותם מוצלחים?
- איך הפעילות של הרב בצלאל יכולה להוות השראה לפתרון בעיות דומות בקהילות אחרות? כיצד ניתן ליישם את גישתו לאתגרים בקהילה שלך?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

1. ספקטרום אנושי (20-15 דקות)

- צרו קו דמיוני לרוחב החדר המייצג ספקטרום של דעות בנושא שנוי במחלוקת, עם המספרים 1-5 לאורכו.
- הכינו הצהרות בנושאים שנויים במחלוקת בקהילה שלכם, הקריאו אותן ובקשו מהמשתתפים. ות למקם את עצמם. על ספקטרום הדעות.
- הזמינו מתנדבים. ות מעמדות שונות להסביר את עמדתם.
- עודדו/י דיאלוג מכבד בין בעלי ובעלות דעות שונות.

2. מעגלי זהות (20-25 דקות)

- חלקו נייר ועטים לכל המשתתפים. ות.
- בקשו מהם. לצייר מעגל גדול ולחלק אותו לחלקים המייצגים היבטים שונים של זהותם (למשל, תרבותי, דתי, פוליטי).
- בקבוצות קטנות, בקשו מהמשתתפים לשתף את המעגלים שלהם ולדון בדמיון והשוני באופן שבו הם. רואים. ות את זהותם. היהודית. כיצד היבטים שונים אלה עשויים להוביל לחיבור או פילוג בתוך הקהילה?

הערות למנחה הפעילויות:

- התאימו את הדוגמאות והתרחישים לקהל היעד הספציפי.
- עודדו חשיבה יצירתית ומעשית.
- הדגישו את החשיבות של פעולות קטנות ויזימיות ביצירת שינוי.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידן

מארחים תקווה

הרב בצלאל כהן - נעשה מעשה

פעלו לחיבור וגישור יומיומי בין קטבים ובין אנשים שונים בקהילה:

- הזמינו לארוחת שבת שכן או עמית שחושב אחרת ממך. שתפו מסורות משפחתיות ועודדו שיחה פתוחה.
- זמו מפגש קהילתי קבוע (קבוצת הליכה, מפגש לקפה ושיח, מועדון קריאה ועוד...)
- עודדו את בני המשפחה לשמוע דעות שונות ומגוונות - נסו לצפות בחדשות בערוץ אחר, או לקרוא תוכן ברשתות החברתיות של אדם שדעותיו מנוגדות לשלך.
- יזמו פרויקט משותף לטובת הקהילה הרחבה ושלבו כישורים ייחודיים מכל קבוצה. עודדו שיתוף בחוויות אישיות ומציאת מכנה משותף.

זכרו: המטרה היא לבנות גשרים, ולא לשכנע. ליצור קשרים אישיים ולהכיר אנשים כפרטים, מעבר לתוויות ודעות.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה



יוסף אלזיאדנה



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

יוסף אלזיאדנה

יוסף אלזיאדנה, יליד 1975, הוא נהג הסעות בדואי תושב רהט. אב לשבעה ילדים. על הגבורה שהפגין בחילוץ עשרות צעירים וצעירות מפסטיבל הנובה ב-7 באוקטובר, הדליק משואה בטקס יום העצמאות ה-76 של מדינת ישראל.

בלילה בין ה-6 ל-7 באוקטובר 2023, הוריד יוסף מספר צעירים וצעירות במסיבת הנובה, כאשר סוכם שיאסוף אותם למחרת בצהריים. מעט אחרי 06:30 בבוקר ה-7 באוקטובר, קיבל יוסף שיחות בלתי פוסקות שיבוא להציל אותם. בלי לחשוב פעמיים יוסף יצא לדרך, תוך סיכון חייו, ותחת ירי בלתי פוסק העלה כ-30 צעירים וצעירות לרכב ובכך הציל את חייהם. חברו שעבד איתו כנהג באותו אירוע, עבד אלנסאסרה, נרצח בניסיונות להציל אנשים. 4 מבני משפחתו של יוסף נחטפו באותו יום - שניים הוחזרו במסגרת העסקה בנובמבר, שניים נוספים עדיין בשבי נכון לכתיבת שורות אלו.

יוסף מקבל שיחות איומים על חייו מאנשים שאינם מרוצים שהציל יהודים ומקבל טיפול להתמודד עם הטראומה שעבר, אך למרות כל זאת מתעקש שהיה עושה זאת שוב - מבחינתו הוא ישראלי ולכן שותף מלא במדינת ישראל יחד עם שאר הישראלים. יוסף לא אוהב שקוראים לו גיבור - הוא מעדיף שיקראו לו בן אדם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

יוסף אלזיאדנה - שותפות

חלק א': שאלות לדין - שותפות וחיבור בין-קהילתי

- מה המשמעות של "שותפות" עבורך? שתפו בחוויה אישית של שותפות משמעותית בחייכם. ואיך היא השפיעה עליכם.
- מהם האתגרים העיקריים ביצירת שותפויות בין קהילות שונות בחברה? כיצד אתגרים אלה משפיעים על הלכידות החברתית?
- איך הפעולה של יוסף אלזיאדנה יכולה להוות השראה ליצירת שותפויות בין קהילות שונות? כיצד ניתן ליישם את גישתו לאתגרים בקהילה שלך? אילו היבטים במעשיו מצאת מעוררי השראה ביותר?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

1. מפת השותפויות (20-15 דקות)

- חלקו את המשתתפים לקבוצות קטנות.
- תנו לכל קבוצה בריסטול גדול וטושים צבעוניים.
- בקשו מהם ליצור "מפת שותפויות" של הקהילה שלהם. המציגה קשרים קיימים ופוטנציאליים בין קבוצות שונות.
- הזמינו את הקבוצות להציג את המפות שלהן ולדון באפשרויות לחיזוק וליצירת שותפויות חדשות.

2. סיפורי שותפות (25-20 דקות)

- בקשו מהמשתתפים. ות לחשוב על סיפור אישי של שותפות מוצלחת (בעבודה, בקהילה, או בחיים האישיים).
- חלקו לזוגות ובקשו לשתף את הסיפורים האישיים זה עם זה.
- בקשו מכל זוג לזהות את הגורמים המרכזיים שתרמו להצלחת השותפות בכל סיפור.
- במליאה, רשמו על הלוח את הגורמים שזוהו ודונו כיצד ניתן ליישם אותם.

הערות למנחה הפעילויות:

- עודדו את המשתתפים לחשוב על דוגמאות מחיי היומיום שלהם.
- הדגישו את החשיבות של הקשבה, אמפתיה וגמישות ביצירת שותפויות.
- סייעו למשתתפים לזהות הזדמנויות ליישום רעיונות של שותפות בקהילות שלהם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

יוסף אלזיאדנה - נעשה מעשה

פעלו ליצירת שותפויות קטנות ומשמעותיות בחיי היומיום:

- הזמינו שכן או עמית מקהילה שונה לכוס קפה. שתפו חוויות יומיומיות ומצאו נקודות משותפות.
 - קנו מוצרים או שירותים מעסק מקומי השייך לקהילה אחרת (למשל, מסעדה בדואית).
 - הצטרפו לקבוצת ווטסאפ או פייסבוק שמחברת בין אנשים מקהילות שונות בשכונה או בעיר שלכם.
 - למדו מילה חדשה בשפה של קהילה אחרת בכל יום. השתמשו בה בשיחות יומיומיות.
 - שתפו פוסט או סיפור חיובי על שיתוף פעולה בין-קהילתי ברשתות החברתיות שלכם.
 - הציעו עזרה קטנה לשכן מקהילה אחרת (למשל, לקנות משהו מהמכולת, לשמור על חיית מחמד).
- בחרו פעולה אחת קטנה שנראית לכם הכי נוחה ליישום. התחילו בה כבר השבוע. רשמו לעצמכם תוכנה אחת שלמדתם מהחוויה.
- זכרו: המטרה היא ליצור קשרים אישיים ולבנות אמון דרך מעשים קטנים ויומיומיים. כל מחווה קטנה יכולה להוביל לשותפות משמעותית יותר בעתיד.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שפידין

מארחים תקווה



אפרת וחנוך דאום



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שפידין

מארחים תקווה

אפרת וחנוך דאום

אפרת וחנוך דאום הם יזמים חברתיים מובילים, שפעלו רבות בשנה האחרונה ליצירת תמיכה וסולידריות לחיילי המילואים של מדינת ישראל, במיוחד על רקע האירועים הקשים לאחר ה-7 באוקטובר. הם הורים לארבעה ילדים ומתגוררים באלעזר. אפרת היא הייטקיסטית שעזבה את עבודתה כדי להתמסר לפעילות החברתית אחרי ה-7 באוקטובר, וחנוך הוא עיתונאי, סופר, מנחה, סטנדאפיסט ושחקן.

חנוך ואפרת, יחד עם צוות מצומצם של מתנדבות, היו מהראשונים לזהות את הצורך בתמיכה חברתית למילואימניקים, שהמציאות בה הם חיים - בין מלחמה לחיים אישיים - הופכת את השירות לחוויה מאתגרת ומורכבת ביותר.

הפרויקט "מחבקים מילואימניקים", אותו הם מובילים, הצליח לחבר בין עשרות אלפי ישראלים ויהודים בתפוצות לבין מילואימניקים ובני/ בנות זוגם, באמצעות יוזמות כמו איתור עסקים בבעלות מילואימניקים וקידום שלהם בציבור הרחב, וכן סיוע למשפחות ולקרובים של חיילים אלו. במקביל, יזמו פעילות חברתית-קהילתית שמטרתה ליצור תחושת שייכות ותמיכה לחיילים עצמם. על פועלה קיבלה אפרת את "אות הנשיא להתנדבות".

הפרויקט של חנוך ואפרת נוגע בלב ליבם של אלפי ישראלים ותורם לחיזוק החוסן החברתי בישראל בתקופה קריטית זו. תרומתו לשיח הציבורי ולעשייה החברתית היא חשובה וראויה להוקרה, במיוחד בימים אלו.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שפידין

מארחים תקווה

אפרת וחנוך דאום - ערבות הדדית

חלק א': שאלות לדיון - ערבות הדדית וסולידריות בחברה

- מה המשמעות של "ערבות הדדית" עבורך?
- מהם החסמים העיקריים לערבות הדדית בחברה ממנה את או אתה חלק? כיצד חוסר בערבות הדדית משפיע על החוסן החברתי והלכידות הלאומית?
- לאחר ששמעת על הפרויקט "מחבקים מילואימניקים", כיצד ניתן ליישם את גישתם לאתגרים אחרים בחברה הישראלית או בקהילה/חברה המקומית שלך? אילו היבטים ביוזמה שלהם את/ה מוצאת/ת מעוררי השראה או ישימים ביותר?
- איזה צעד קטן יכול/ה את/ה לנקוט השבוע כדי לקדם סולידריות בסביבתך הקרובה?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

1. שורשת הסולידריות (15 דקות)

- הכינו פתקים צבעוניים וכלי כתיבה.
- בקשו מהמשתתפים לכתוב מעשה של ערבות הדדית שהוא/היא יכולים לעשות.
- צרו שורשת מהפתקים על ידי חיבורם זה לזה.
- קראו בקול כמה מהרעיונות והדגישו כיצד מעשים קטנים מצטברים ליצירת השפעה גדולה.
- מומלץ לתלות את השורשת בסוכה, בבית, במשרד, או בכל מקום אחר שיהווה השראה!

2. סימולציית "מחבקים קהילה" (30 דקות)

- חלקו את המשתתפים לקבוצות של 4-5 אנשים.
- כל קבוצה מקבלת תרחיש של קהילה הנמצאת במשבר (למשל, שכונה שנפגעה מאסון טבע, קהילת עולים חדשים המתמודדת עם קשיי קליטה).
- על הקבוצות לתכנן מיזם בהשראת "מחבקים מילואימניקים" שיתאים לצרכי הקהילה בתרחיש שלהם: זיהוי הצרכים העיקריים של הקהילה, תכנון 3-4 פעולות מעשיות לתמיכה, הצעת דרכים לגיוס מתנדבים ומשאבים, חשיבה על אופני מדידת ההשפעה של המיזם.
- כל קבוצה מציגה את התוכנית שלה במליאה לדיון ומשוב.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שפידין

מארחים תקווה

אפרת וחנוך דאום - נעשה מעשה

תמכו במילואימניקים. יות ומשפחותיהם.!

- אם אתם מחפשים מסעדה טובה, צלם לאירוע הבא או כל שירות אחר, עצרו וחשבו - אולי יש מילואימניק שיעשה את זה?
- גרים בתפוצות עם משפחה בארץ? אפשר למשל לפנק אותם באוכל לשבת או להפתיע בפרחים.
- רשימה של כל העסקים ודרכי יצירת קשר:



ערכות הודית שאפשר לעשות כל יום:

- לבדוק מה שלום שכן קשיש ולהציע עזרה בקניות.
- להתנדב שעה בשבוע בבנק מזון מקומי.
- לשתף פוסטים של עסקים קטנים בשכונה ברשתות החברתיות.
- להציע עזרה בשיעורי בית לילד של שכנים.
- לתרום בגדים או צעצועים שאינם בשימוש למשפחות נזקקות.
- להצטרף לקבוצת ווטסאפ שכונתית לעזרה הדדית.
- לקנות מוצר נוסף בסופר ולתרום אותו לנזקקים.
- להציע הסעה לאדם שאין לו רכב.
- לארגן ארוחת ערב שכונתית לחיזוק הקשרים בקהילה.
- להתנדב לשמור על ילדים של הורה חד-הורי למספר שעות.

צעד ראשון - בחרו פעולה אחת שנראית לכם הכי נוחה ליישום. התחילו בה כבר השבוע. רשמו לעצמכם תוכנה אחת שלמדתם מהחוויה.

זכרו: לא צריך להתחייב למשהו שקשה לעמוד בו. יש ערך לכל מעשה, ומה שנראה לך קטן יכול להיות ענק עבור מישהו אחר.



Jewish
Federation
of Greater Washington

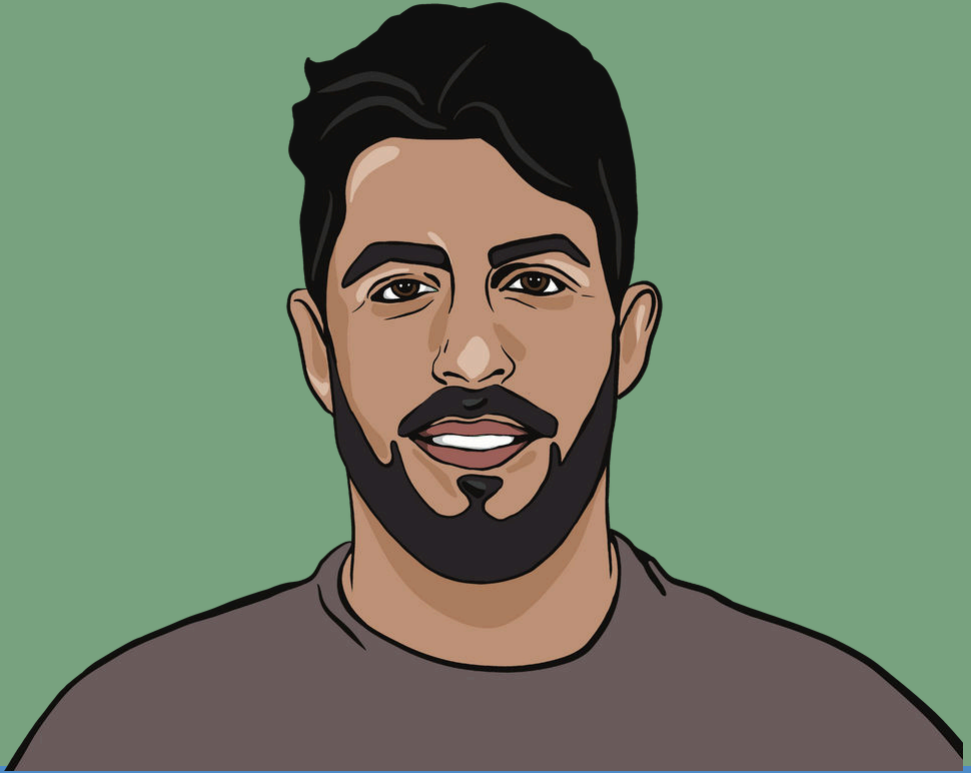
בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה



רִיף פֶּרֶץ



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה

ריף פרץ

ריף פרץ, יליד 1991, הוא יזם חברתי ויו"ר עמותת קהילת שבט הנובה - בהתנדבות מלאה. אב לשתי בנות, בעל תואר ראשון במנהל עסקים ומימון מאוניברסיטת ייימן, ובעברו שחקן כדורגל במכבי תל אביב.

ריף הוא אחד ממייסדי פסטיבל הנובה, אירוע שביטא ערכים של קהילה, שלום, חופש, קבלת האחר והתנדבות. בעקבות הטרגדיה ב-7 באוקטובר, בו נרצחו מאות צעירים, ונחטפו ונפצעו מאות נוספים, ריף לקח על עצמו תפקיד מרכזי בהקמת עמותת קהילת שבט הנובה. העמותה פועלת בשורת פרויקטים המעניקים סיוע נפשי לחברי הקהילה שנפגעו בטבח בנובה. היא שמה דגש על חיזוק החוסן הקהילתי ועל העלאת המודעות להתמודדות נפשית בעקבות האירועים.

ריף והעמותה גם מקדמים מיזמים ברחבי העולם לזכר הנרצחים, כולל השתתפות בפסטיבל "ברנינג מן" 2024 בנבאדה, ארה"ב, שם הציגו את המיצג "Nova Heaven" לזכר הקורבנות, המסמל את התקומה מהטרגדיה ומחבר בין אמנות לקהילה כדרך לריפוי ושיקום. במקביל, מתקיים מיצג "Nova Exhibition 06:29" בלוס אנג'לס ובניו יורק.

שבט הנובה מנציח את זכר הנרצחים ויוצר מרחב תומך עבור חברי הקהילה תוך קירוב לבבות ומתן מעטפת תומכת לתהליכי ריפוי מתוך התנדבות, עשייה וחברות. למרות האובדן והכאב, ריף ממשיך להוביל את הקהילה בדרך של תקומה וחזון משותף. הוא מדגיש את חשיבות ההכלה של כל האנשים והשקפות עולמם, ופועל ליצירת שינוי חברתי חיובי. ריף מאמין שדרך פעילות העמותה, ניתן להפיץ את ערכי האהבה, השלום והאחדות ברחבי העולם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה

ריף פרץ - קהילה

חלק א': שאלות לדיון - קהילה ובריאות נפשית

- מה המשמעות של "קהילה" עבורך? שתף. בחוויה אישית של רגע שבו הרגשת חלק משמעותי מקהילה.
- כיצד קהילה יכולה לתמוך בבריאות הנפשית של חבריה? איזה תפקיד יש לכל אחד מאיתנו בתמיכה זו?
- איך הערכים של שבט הנובה (קבלת האחר, אחווה, רעות) יכולים לתרום ליצירת קהילה בריאה ותומכת?
- כיצד ניתן ליצור מרחבים בטוחים בקהילה שמאפשרים ביטוי עצמי ללא שיפוטיות, כמו בפסטיבל הנובה?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

- 1. מעגל הקשבה קהילתי (20-25 דקות)**
 - חלקו למשתתפים. ודפיסו ועטים.
 - בקשו מכל משתתף. לרשום 5 דברים עליהם הם. מכירים. ו. תודה, גם אם הם קטנים או שגרתיים.
 - עודדו שיתוף בקבוצות קטנות ודיון על איך הכרת תודה משנה את נקודת המבט שלנו.
- 2. יצירת "עץ הקהילה" (30-35 דקות)**
 - הכינו שבלונה גדולה של עץ על בריסטול.
 - חלקו לכל משתתף. פתקים בצורת עלים, פרחים ופירות.
 - בקשו מהמשתתפים. לכתוב על ה"עלים" - דרכים לתמיכה הדדית, על ה"פרחים" - רעיונות ליצירת מרחבים בטוחים, ועל ה"פירות" - תוצאות חיוביות של קהילה תומכת.
 - הדביקו את כל הפתקים על העץ ודונו בתמונה הכוללת שנוצרה.

הערות למנחה הפעילויות:

- עודדו שיתוף אישי תוך שמירה על גבולות ופרטיות.
- הדגישו את חשיבות היצירה של מרחב בטוח ולא שיפוטי, בדומה לרוח של פסטיבל הנובה.
- הזכירו את פועלו של ריף פרץ ואת הערכים של עמותת קהילת שבט הנובה כמקור השראה.
- סיעו למשתתפים לחשוב על דרכים מעשיות ליישום הרעיונות בקהילות שלהם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

ריף פרץ - נעשה מעשה

תמיכה ב"שבט הנובה":

- התנדבו בעמותת קהילת שבט הנובה - צרו קשר עם העמותה והציעו את כישוריכם, זמנכם או תרומתכם (בקישור QR מטה).
- השתתפו באירועי זיכרון וקהילה שמארגנת העמותה.
- תרמו לקרן התמיכה של העמותה לסיוע לנפגעי הטראומה ומשפחות הנספים.
- שתפו ברשתות החברתיות את סיפורי הקהילה והערכים שהיא מייצגת, כדי להגביר מודעות.



@tribe_of_nova

מעשים יומיומיים ברוח שבט הנובה, המקדמים קהילתיות ובריאות נפשית:

- תזמו "מעגל הקשבה" שבועי בשכונה או במקום העבודה, המאפשר שיתוף רגשי בסביבה בטוחה ולא שיפוטית.
- ארגנו אירוע קהילתי של ריקוד חופשי או מדיטציה משותפת, המדגיש חיבור גוף-נפש וקהילתיות.
- צרו "בנק זמן" שכונתי, בו אנשים מחליפים שירותים ומיומנויות, מחזקים קשרים ותחושת ערך עצמי.
- הקימו גינה קהילתית המקדמת חיבור לטבע, עבודת צוות ותחושת הישג משותף.
- תזמו פרויקט אמנות קהילתי המבטא ערכים של קבלה, הכלה ושלוש - כמו ציור קיר משותף או פסל סביבתי.

בחרו פעולה אחת מכל קטגוריה שנראית לך הכי מתאימה ליישום. התחילו בה כבר השבוע. רשמו לעצמכם. תובנה אחת שלמדת מהחוויה ושתפו אותה עם חברי הקבוצה.

זכרו: המטרה היא ליצור מרחבים בטוחים ותומכים, לחזק את תחושת הקהילתיות, ולקדם בריאות נפשית דרך חיבור, יצירה משותפת והכלה. כל פעולה, גם הקטנה ביותר, יכולה ליצור גלי השפעה חיוביים בסביבתכם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

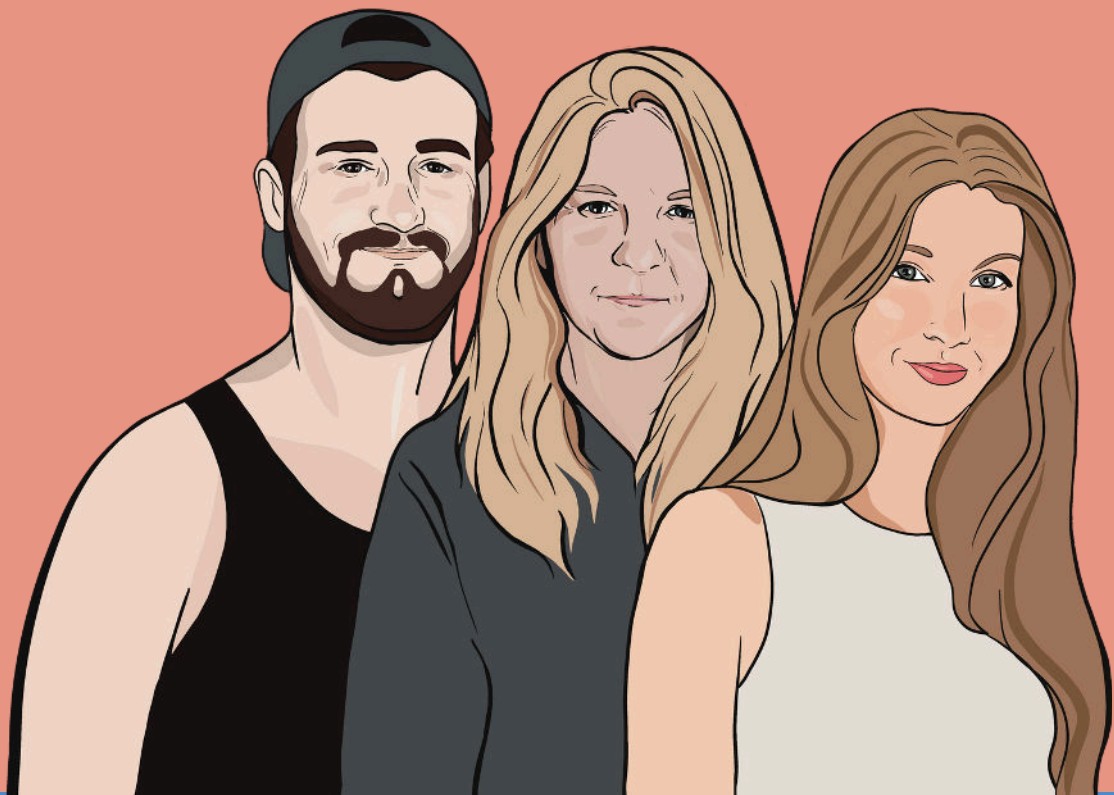
בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידין

מארחים תקווה



משפחת רובינזון



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שבידן

מארחים תקווה

משפחת רובינזון

משפחת רובינזון - האם **אורלי** והילדים **עדיה ועידו**, הם יזמים חברתיים ומובילי מיזם "חזית הבית". אורלי היא אדריכלית ומעצבת פנים בעלת שם, עדיה מעצבת פנים מוכשרת ויוצרת תוכן ברשת, ועידו הוא סטודנט לפסיכולוגיה. המשפחה נרתמה לאחר אירועי ה-7 באוקטובר לסיוע למשפחות שפונו מבתייהן בעקבות המלחמה בהתנדבות מלאה, כמטרה לספק תחושת ביטחון ושיקום למשפחות הנפגעות.

המיזם, שזכה לאות מצטיין הנשיא, הוקם כמטרה לרהט דירות עבור מפונים ולהפוך אותם מ"מבנה" ל"בית", מתוך הבנה של האובדן האמיתי שהוא תחושת המשפחה והביטחון שמעניק בית. המיזם מספק מעטפת רגשית וביתית עבור המשפחות, בעזרת מאות מתנדבים וקבוצות מקצועיות הכוללות אדריכלים ומעצבים. בתוך ימים ספורים מה-7.10 מתנדבי "חזית הבית" אספו אלפי תרומות של רהיטים וחפצים וריכזו אותם במרכז הלוגיסטי שהוענק גם הוא כתרומה למען מטרת המיזם - האנגר של 1700 מ"ר שיש בו כל מה שצריך לבית: מכפית ועד ספה או רכב.

"חזית הבית" מעניקה לא רק סיוע פיזי בריהוט בתים, אלא גם חיבור למשאבים נוספים וליווי אישי שמסייע בהתמודדות הנפשית עם האובדן והטראומה. "המטרה היא לגרום לאזרחים לא להרגיש פליטים בתוך הארץ שלהם", הסבירה עדיה באחד מהראיונות שערכה. "זהו מענה שלא תמיד המדינה נותנת". המיזם פועל בעמק חפר, ומקיים שיתופי פעולה עם עסקים מקומיים וארציים. הפרויקט, שצמח מתוך הצורך לתת מענה למשפחות המפונות, הפך להרבה יותר מאשר ריהוט בתים - הוא מייצג נקודת אור עבור רבים בתקופה מאתגרת ומהדהד את החשיבות כמו גם את הכח של בית ומשפחה.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שביקין

מארחים תקווה

משפחת רובינזון - משפחה

חלק א': שאלות לדין - ערך המשפחה וכוחה של יזמות חברתית

- מה המשמעות של "משפחה" עבורך? שתפו בחוויה אישית של רגע שבו הרגשת את כוחה של המשפחה בזמן אתגר.
- כיצד משפחה יכולה להוות מקור כוח ליזמות חברתית? איזה תפקיד יש לכל אחד ואחת במשפחה בתרומה לקהילה?
- איך הערכים של משפחת רובינזון (יזמות, התנדבות, תמיכה בקהילה) יכולים לתרום ליצירת חברה חזקה ותומכת?
- כיצד ניתן ליישם את הגישה של "חזית הבית" בקהילה שלכם, גם ללא משאבים?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

1. מארג משפחתי (20 דקות)

- חלקו את המשתתפים לקבוצות קטנות, ובקשו מכל משתתף.ת להציג בפני הקבוצה את "תפקידו" במשפחה הפרטית, וקושי משפחתי שהוא. היא מתמודדת איתו.
- דונו בקבוצות הקטנות בדרכים בהן כל בן.בת משפחה תורמים זה לזה בהתמודדות עם הקשיים, בהתאם לתפקידים השונים שעלו בין חברי הקבוצה.
- עודדו את המשתתפים לראות את עצמם בעיני בני המשפחה האחרים, ובכך עודדו הבנה ורצון לתמוך זה את זה.

2. יצירת "קיר המשפחה והקהילה" (25-20 דקות)

- הכינו לוח גדול או קיר פנוי, וחלקו למשתתפים. ות פתקים בצורת לבנים ועטים צבעוניים.
- בקשו מכל משתתף.ת לכתוב על ה"לבנה" ערך משפחתי או קהילתי שחשוב לו.ה.
- הדביקו את ה"לבנים" על הקיר ליצירת "בית" סמלי.
- דונו במבנה שנוצר ובחשיבות של כל ערך ב"בניית" קהילה חזקה.

הערות למנחה הפעילויות:

- עודדו שיתוף אישי תוך שמירה על רגישות לסיטואציות משפחתיות מורכבות.
- הדגישו את חשיבות היצירתיות והיזומה בפתרון אתגרים קהילתיים.
- הזכירו את הגישה של משפחת רובינזון לגבי שילוב כישורים משפחתיים לטובת הקהילה.
- סייעו למשתתפים לחשוב על דרכים מעשיות ליישום רעיונות של תרומה משפחתית בקהילות שלהם.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

אות שביזין

מארחים תקווה

משפחת רובינזון - נעשה מעשה

תמיכה ב"חזית הבית":

- תרמו לעמותת "חזית הבית" - ניתן ליצור קשר ולהציע את כישוריכם, זמנכם ותרומתכם בקישור ה-QR -



יוזמות משפחתיות וקהילתיות בהשראת משפחת רובינזון:

- זיהוי צרכים בקהילה: ערכו סקר קטן בשכונה או בקהילה שלכם לזיהוי צרכים דחופים, ורשמו לפחות 3 אתגרים שזיהיתם. שניתן לטפל בהם ברמה המקומית.
- יומן הכרת תודה משפחתי: התחילו יומן משפחתי שבו בני המשפחה כותבים על מה הם מודים במשפחה או בקהילה, ושתפו את הרשומות בארוחת ערב משפחתית שבועית.
- מיני "חזית הבית": זהו משפחה בקהילה שלכם שזקוקה לעזרה (למשל - קשישים, משפחה חד-הורית ועוד). תכננו ובצעו פרויקט קטן לשיפור איכות החיים שלהם (ניקיון, תיקונים קטנים, עזרה בקניות).
- אימוץ מרחב ציבורי: בחרו מרחב ציבורי קטן בשכונה (גינה, פינת משחקים) ו"אמצו" אותו - קבעו תורנות משפחתית לניקיון ותחזוקה שבועית של המרחב.
- פעולות קהילתיות: ארגנו יריד שכונתי בו משפחות מציגות את כישרונותיהן ומציעות שירותים לקהילה. הקימו "בנק" קהילתי לחילופי שירותים בין משפחות.
- פרויקט "שרשרת החסד": התחילו מיזם בו כל משפחה מבצעת מעשה חסד עבור משפחה אחרת בקהילה. עודדו את המשפחה המקבלת להמשיך את השרשרת לעוד משפחה.

התחילו בקטן - בחרו פעולה אחת מכל קטגוריה ליישום בחודש הקרוב. תעדו את התהליך - צרו אלבום תמונות או שיתוף בסושיאל של הפעילויות שלכם, ספרו על היוזמות שלכם ברשתות החברתיות כדי לעודד משפחות נוספות. התאימו את הפעולות ליכולות ולמשאבים של המשפחה והקהילה שלכם. חגגו הצלחות: ציינו אבני דרך והישגים, גם אם הם קטנים, כדי לשמור על המוטיבציה.

זכרו: כל פעולה קטנה יכולה להוביל לשינוי גדול. בהצלחה!



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה



קושה דילז



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה

קושה דילז

רמי מתן אבן-אש (נולד ב-1981), הידוע בשם הבמה שלו Kosha Dillz, הוא לא רק ראפר יהודי מצליח, כוכב טלוויזיה בתוכנית Wild N Out של MTV ואמן שנכנס למצעד הבילבורד, אלא גם דמות בולטת בקהילה היהודית ובמאבק למען ישראל.

בעקבות אירועי 7 באוקטובר, התחייב רמי לייצג את הקול היהודי והישראלי בזירה הבינלאומית דרך המוזיקה שלו, הופעות חיות וראיונות "איש ברחוב". הוא הפך לאחד המגנים החזקים ביותר של מדינת ישראל בתרבות הפופולרית בארה"ב, ותורם רבות להעלאת המודעות לסיפור היהודי. הוא יצר קשרים אישיים עם קהלים מגוונים והפך לדובר חשוב של ישראל, הן דרך המוזיקה והן דרך מאמצי הסברה. בשנה האחרונה, Kosha Dillz הוציא מספר להיטים מוצלחים, ביניהם "Bring Home the Family," "Watermelon (Avatiach Avatiach)" ו-"Doomscrolling" - כולם עוסקים בתחושות שלאחר ה-7 באוקטובר שאנו חווים יחד. השירים הללו, לצד הופעות בטלוויזיה והופעות מסביב לעולם, מדגישים גאוה יהודית ואת כוח הקהילה, וכן את חשיבות החיבור האנושי האמיתי.

מעבר למוזיקה, רמי משתמש בבמה שלו כדי לקדם ערכים של קבלה עצמית, במיוחד בתקופות קשות, ומסביר שכוח הקהילה והמשפחה הוא שמאפשר לעם היהודי לשרוד ולשגשג. דבריו מלאים בגאוה, אהבה לישראל, וחזון לעתיד טוב יותר.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ז.י.ן

מארחים תקווה

קושה דילז - זהות

חלק א': שאלות לדין - כוחה של זהות חיונית

- מה המשמעות של "זהות חיונית" עבורכם? שתפו ברגע שבו הרגשתם גאווה בזהות שלכם.
- כיצד יכול חיבור לזהות, לשורשים והתרבות לחזק אותנו בזמנים מאתגרים?
- איך הפעילות של Kosha Dillz משפיעה על תפיסתכם לגבי ייצוג זהות בתקשורת ובתרבות?
- כיצד ניתן לשלב זהות אישית וקהילתית עם פתיחות וכבוד לתרבויות אחרות?

חלק ב': הצעות לפעילויות אינטראקטיביות

1. "Open Mic" - במה פתוחה לביטוי עצמי (30-35 דקות)

- צרו "במה" (יכול להיות פינה בחדר).
- הזמינו משתתפים להציג בפני הקבוצה שיר, סיפור, או כל ביטוי אחר של הזהות שלהם - משהו שמבטא חיבור וגאווה בזהות והשייכות שלהם, או דווקא אתגר.
- עודדו את הקהל לתת משוב חיובי ולשתף תובנות.

2. יצירת "קיר הזהות הקהילתי" (25-30 דקות)

- הכינו לוח גדול או קיר פנוי.
- חלקו למשתתפים חומרי יצירה (צבעים, מדבקות, תמונות).
- בקשו מכל משתתף ליצור ייצוג ויזואלי של מה שגורם לו להזדהות ולהתגאות בקהילה שלו.
- בסוף הפעילות, ערכו סיור ב"גלריה" ודונו במגוון מקורות הגאווה בקהילה.

הערות למנחה הפעילויות:

- עודדו ביטוי אותנטי תוך שמירה על כבוד הדדי ורגישות תרבותית.
- הדגישו את המסר של Kosha Dillz על שילוב בין גאווה בזהות אישית לאחריות קהילתית.
- הזכירו את חשיבות השימוש באמנות ותרבות כאמצעי לקידום דיאלוג ומודעות.



Jewish
Federation
of Greater Washington

בית הספר
לשליחות
ע"ש אדלסון



הסוכנות היהודית
לארץ ישראל
THE JEWISH AGENCY
FOR ISRAEL

א.ש.פ.י.ד.ן

מארחים תקווה

קושה דילז - נעשה מעשה

ביטוי זהותי באמצעות אמנות ומעשים יומיומיים:



- עקבו אחרי Koshadillz ברשתות החברתיות ושתפו את התכנים שלו:
Instagram @koshadillz

- השתתפו באירועי תרבות יהודית ופסטיבלים המקדמים גאווה יהודית.
- תרמו או התנדבו בארגונים המקדמים אמנות ותרבות יהודית.

מעשים יומיומיים בהשראת קושה דילז:

- צרו יומן בו תכתבו בכל יום דבר אחד שאתם גאים בו בעצמכם, בזהות שלכם ובמה שאתם מביאים אל העולם.
- לבשו משהו שמהווה את הזהות שלכם ומבליט אותה - ביטוי עצמי מבלי להתבייש.
- ארגנו "ערב שורשים" משפחתי או קהילתי, בו כל אחד משתף סיפור או מסורת מהמורשת שלו.
- השתתפו ב/או ארגנו סדנאות כתיבה יוצרת או אמנות המתמקדות בביטוי זהות וגאווה.
- תזמו פרויקט "גאווה מקומית" - הציגו סיפורים של אנשים מעוררי השראה מהקהילה שלכם.

בחרו פעולה אחת מכל קטגוריה שנראית לכם הכי מתאימה ליישום. התחילו בה כבר השבוע. רשמו לעצמכם תוכנה אחת שלמדתם מהחוויה ושתפו אותה עם חברי הקבוצה.

זכרו: המטרה היא לטפח גאווה חיובית שמחזקת את הזהות האישית והקהילתית, תוך יצירת גשרים ודיאלוג עם אחרים. כל מעשה של ביטוי עצמי חיובי יכול להשפיע על הסביבה ולקדם הבנה ואחדות.