

מימונה בהילל

מטרות הפעילות-

- להכיר לסטודנטים פן נוסף של חג הפסח אותו לאו דווקא הכירו או חגגו.
- להעביר לסטודנטים ידע על חג המימונה, מנהגיו והערכים העומדים מאחוריו.
- להעניק לסטודנטים חוויה חיובית ומהנה עם חבריהם ובנוסף הרחבת מעגליהם החברתיים.

מרכיבי הפעילות-

1. חלק חינוכי: מורכב למעשה מתוכן חינוכי הנוגע למימונה ומשרת את מטרות הפעילות. התוכן מועבר על ידי מנחי הדין באופן פרונטלי, בקבוצות הפעילות השונות (עליהן אפרט מיד) הכולל מידע ושאלות מנחות וכן בעזרת עיצוב החלל הכולל אינפוגרפיקות¹, אותן אצרף למערך זה.
2. עמדת הכנת קפטן (בגד מסורתי): העמדה כוללת חומרים להכנת קפטן הכוללים בדים, אבני קישוט, מספריים וסרטים. בנוסף, בעמדה ישנם דפי הסבר בצורת אינפוגרף² הכוללים מידע על הקפטן ומקורותיו וכן מדריך להכנתו.
3. עמדת הכנת מופלטה (מאכל מסורתי): העמדה כוללת חומרים חינוכיים על המופלטה בצורת אינפוגרף³ וכן מצרכים להכנתה וכלי מטבח.

קהל יעד: כל הסטודנטים ואנשי הצוות.

אורך היחידה: שעה-שעתיים

תוכן הפעילות-

הפעילות מתחילה בהתכנסות של הסטודנטים ולאחר כמה דקות מתחילים בדברי פתיחה הכוללים רקע על המימונה, מטרותיה והערכים מאחוריה. מצורפת דוגמא של דברי הפתיחה בהם אנו עשינו שימוש:

Hello everyone! We first want to welcome you to “Hillel Celebrates Mimouna”
(woo hoo! Clapping!)

Thank you all for coming to this event, we know it is in the middle or end of exams for you- so try to take a break from everything for the next couple of hours and just have fun and celebrate with us.

- So what’s Mimouna anyway? Mimouna is the post-Passover celebration, it is a twenty-four hour celebration which begins immediately with the conclusion of Passover.
- The theme of Mimouna is good fortune, fertility, wealth, and prosperity.

¹ נספח 1

² נספח 2

³ נספח 3

- Some says that the name Mimouna derives from the Arabic word for “wealth” and “good luck” or from the Hebrew word “emuna” or “ma’amin” both of which mean “faith” or “belief”, which reflect Mimouna as a Celebration of faith and trust in God.
- After settling in Israel, Jewish immigrants from North Africa celebrated Mimouna with their families in their communities.
- In 1966, however, it was adopted as a national holiday, and has since been adopted by other ethnic groups.
- Mimouna also demonstrates the unity of Israel due to the custom of many not to eat in the homes of their neighbors on Passover because of personal stringencies pertaining to kashrut on the holiday.
- Moroccan, Tunisian and Algerian Jews open their homes to visitors. They go to one another's homes to celebrate and eat at the end of Passover to show that the nation's hearts are united.

So, we hope that you got a bit inspired by the values behind the celebration of the Mimouna. We got a fun evening a head with a make your own Kaftan station, making mouflettas and enjoying ourselves in this ethnic celebration.

לאחר מכן הסטודנטים מתפזרים לעמדות הפעילות השונות באופן עצמאי. בזמן הכנת המופלטות\ קפטן עודדנו את הסטודנטים לנהל שיחה\ דיון על החוויות האישיות שלהם מחג הפסח במשפחה שלהם ומחגיגות המימונה אם ישנן כאלו. כמו כן שילבנו בדיון שאלות המעודדות חשיבה ואינטרוספקציה על חג הפסח, המימונה והמנהגים המרכיבים אותם:

- איזה ערכים הם רואים בחג הפסח ובמימונה?
- לאילו מהם הם מתחברים במיוחד, איך זה מתבטא?
- איך חוגגים אצלם? מה המסורת המשפחתית האהובה עליהם?
- האם למדו משהו חדש מהשיחה?

יש כמובן עוד הרבה שאלות שנשאלו ושאפשר לשלב בכזו שיחה, כתלות במטרתה. אנו כיוונו במהלך השיחה לדיון על ערכי האחוה, הקהילה והביחד הקיימים בחג והאופן בו המימונה משקפת גישור בין אנשים מרקעים שונים וכיצד אנו משליכים מאווירת החג ליום שלנו.

בנוסף לכך, לאורך האירוע הושמעה מוזיקה הבאופן מסורתי מושמעת בעת חגיגות המימונה ומוסיקה ישראלית על גוניה השונים. כמו כן בחלל האירוע הוצב שולחן ועליו מאכלים מתוקים וצבעוניים שונים, גם כן כחלק ממסורת החגיגות.

אמצעי עזר וציוד-

בדים, מספריים, סרטים, קישוטים לשמלות (לשמלות).
עוגיות בכל מיני צבעים, מתכון טוב למופלטה.
מלא קישוטים.

את התכנים⁴ הדפסנו במספר גדלים ופיזרנו בחלל כאשר האינפוגרפיקות היוו חלק מהתוכן החינוכי והן מעיצוב החלל. בנוסף קישטנו את מקום האירוע בהתאם לרוח החג.

שליחים: גל לוין ויונתן מיטל

נספחים:

נספח 1:



נספח 3:

נספח 2:

HOW TO MAKE MOFLETTA

Mofletta (Hebrew: מופלטה, also spelled Muffleta) is a North African-Jewish pancake traditionally eaten during the Mimouna celebration, the day after Passover

- 1 Place 3 3/4 cups flour and a pinch of salt in a bowl
- 2 Scoop out a "well" in the middle and add 1 1/2 cups of warm (not boiling) water
- 3 Mix, adding a little extra water if dough seems too dry
- 4 Mix together until a light and elastic dough is formed
- 5 Divide dough into 15 to 20 small balls
- 6 Oil hands and on oiled surface, roll a piece of dough into thin circles
- 7 Spread small amount of oil in frying pan and cook over medium heat



GOOD LUCK!


Make Your Own KAFTAN

What's Kaftan?
Why do we wear it?

A kaftan or caftan (كافتان) is a variant of the robe or tunic, versions of which have been worn by several cultures around the world for thousands of years.


It is a custom to wear expensive, decorated cloths on the night of the Mimouna - such as the traditional Kaftan.

Take a piece of pro cut fabric



Make a small cut in the center, make sure the material is even from front to back

Decorate the neckline with your favourite colored jewels




Keep cutting until you create a neckline to your liking

Cut a piece of ribbon and tie it around your waist to make a sash



That's it! you are done



GOOD LUCK!

נספח 4:

Mimouna Table

Mimouna table offers a hint of the holiday's true origins. It is not set for a family dinner, as usual, but displays an array of symbols that are basically variations on a theme. On this table you will not find typical Moroccan cuisine. It is laden neither with meat dishes nor an assortment of salads. Instead, it is laid out with items, each of which is symbolic in some way: a live fish swimming in a bowl of water, five green fava beans wrapped in dough, five dates, five gold bracelets in a pastry bowl, dough pitted with five deep fingerprints, five silver coins, five pieces of gold or silver jewelry, a palm-shaped amulet, sweetmeats, milk and butter, white flour, yeast, honey, a variety of jams, a lump of sugar, stalks of wheat, plants, fig leaves, wildflowers and greens. BUT the food that says "Mimouna" the most is certainly the Mofletta, a type of pancake closely resembling the Mallawach Spread with butter and honey and rolled up like a cigar. All are symbols of bounty, fertility, luck, blessings and joy. The traditional holiday greeting fits right in: "Tarbakh u-ta'adu" - meaning, "May you have success and good luck."

Mofletta Family Recipe


7 pounds of flour, 4 tablespoons of active, dry yeast
3 cups of warm water, 1/4 cup vegetable oil, a pinch of salt.

Combine all the ingredients in a bowl. (Add the oil at the end)
Divide the dough into 30 to 40 small balls.
Heat some oil in a large skillet over a low flame.
Flatten the individual balls of dough with your hands.
Fry each pancake over low heat. When one side turns golden, flip it over and fry the other side.
Spread each Mofletta with butter and honey. Roll it up like a cigar.

"When you bite into a Mofletta it will be hot, soft, buttery, and sweet. You will experience a feeling of well-being and contentment!"

"Why is the table set this way?"

The answer can be found in the name of the holiday and in the songs traditionally sung on the day. The Arabic word Mimouna means luck or good fortune. At the Mimouna celebrations, songs are sung in honor of "Lady Luck." One of them is "Lala mimouna/ barka masuda," which means "Lady Mimouna/lucky and blessed." Lady Luck is being feted with a table laden with goodies symbolizing abundance, health, success and good fortune.



Mimouna

A Moroccan style celebration at the end of Pesach

Mimouna is the post-Passover celebration of friendship, brotherhood, and unity that is observed in Moroccan Jewish communities. It is a twenty-four hour celebration which begins immediately with the conclusion of Passover. It is viewed by many as the formal return to "chametz" (leavened bread) after such foods was forbidden over the course of the holiday. The theme of Mimouna is good fortune, fertility, wealth, and prosperity.

There are a number of theories as to the origins of the name "Mimouna" with an emphasis on a continuation of Passover themes. Some say that the name Mimouna derives from the Arabic word for "wealth" and "good luck" or from the Hebrew word "emuna" or "ma'amim" both of which mean "faith" or "belief", which reflect Mimouna as a celebration of faith and trust in God. This is closely related to Passover in general and the crossing of the Red-Sea in particular, which took place on the last (7th) day of Pesach. It was at the crossing of the Red-Sea that the entire nation witnessed the awesome power and might of God which was an experience that strengthened their "emuna" (faith).

Mimouna expresses our hope to live in freedom and redemption

After settling in Israel, Jewish immigrants from North Africa celebrated Mimouna with their families in their communities. In 1966, however, it was adopted as a national holiday, and has since been adopted by other ethnic groups. Mimouna is often celebrated with outdoor parties, picnics, and BBQs.

Mimouna also demonstrates the unity of Israel due to the custom of many not to eat in the homes of their neighbors on Passover because of personal stringencies pertaining to kashrut on the holiday. Moroccan, Tunisian and Algerian Jews open their homes to visitors. Those Jews go to one another's homes to celebrate and partake of food at the end of Passover to show that the nation's hearts are united.

